



Vorträge mit Demonstration 2026

Jeweils dienstags um 15:15 Uhr im Sebastian-Kneipp-Museum,
Eingang Schulstraße, Vortragsraum.

Der Eintritt ist mit gültiger Gästekarte 3,00 €, ohne Gästekarte 5,00 €.

03. März	„So hilft Kneipp bei Ein- und Durchschlafstörungen“
10. März	„So hilft Kneipp bei Beschwerden der Atemwege (Allergie, Asthma, Augen)“
17. März	„So hilft Kneipp bei Gelenkarthrose (Schulter-Hüfte-Kniegelenke)“
24. März	„So hilft Kneipp bei Bluthochdruck“
31. März	„So hilft Kneipp zur Stärkung des Immunsystems“
07. April	„So hilft Kneipp bei Ein- und Durchschlafstörungen“
14. April	„So hilft Kneipp bei Beschwerden der Atemwege (Allergie, Asthma, Augen)“
21. April	„So hilft Kneipp bei Gelenkarthrose (Schulter-Hüfte-Kniegelenke)“
28. April	„So hilft Kneipp bei Bluthochdruck“
05. Mai	„So hilft Kneipp zur Stärkung des Immunsystems“
12. Mai	„So hilft Kneipp bei Ein- und Durchschlafstörungen“
19. Mai	„So hilft Kneipp bei Beschwerden der Atemwege (Allergie, Asthma, Augen)“
26. Mai	„So hilft Kneipp bei Gelenkarthrose (Schulter-Hüfte-Kniegelenke)“
02. Juni	„So hilft Kneipp bei Bluthochdruck“
09. Juni	„So hilft Kneipp zur Stärkung des Immunsystems“
16. Juni	„So hilft Kneipp bei Ein- und Durchschlafstörungen“
23. Juni	„So hilft Kneipp bei Beschwerden der Atemwege (Allergie, Asthma, Augen)“
30. Juni	„So hilft Kneipp bei Gelenkarthrose (Schulter-Hüfte-Kniegelenke)“

Referentin: Frau Ines Wurm-Fenkl

Heilpraktikerin, staatl. anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin, Gesundheitspädagogin SKA, Sportphysiotherapeutin,
Referentin an der Sebastian-Kneipp-Akademie

Veranstalter: Kur- und Tourismusbetrieb Bad Wörishofen

In Kooperation mit der
KEB
Katholische
ErwachsenenBildung
Forum Bad Wörishofen

